



## Programa Ensija Xtrail 2019

### **Dissabte 1 de Juny**

- de 7.30h a 8.30h entrega de Dorsals a Feners
- 9h Sortida Kilòmetre Vertical desde Feners
- De 16.30 a 19.30: Entrega de dorsals i xips de la prova 23k al Village a Saldes
- De 16.30h a 19h Curses infantils a Saldes
- De 16.30 a 19.30: Fira del corredor a la Plaça del poble.
- 18.00: Xerrada sobre nutrició a càrrec de Anna Grífols (NutriExper)

### **Diumenge, 2 de Setembre**

#### **ENTREGA DORSALS I SORTIDES**

- De 07.30h a 08.40h Entrega dorsals de la Ensija Xtrail de 23k
- 08.50h: Invitació als participants de la TRAIL al calaix de sortida.
- 08.55h: Breafing TRAIL
- **09:00h Sortida TRAIL**

#### **Entrega de Premis**

- 12.30h: Entrega premis distància TRAIL.
- 13.30 h: Entrega premi XTRAIL TEAM