



## MATERIAL SALDES XTRAIL 2022

### 1. DISTÀNCIA MARATÓ 42k

MATERIAL OBLIGATORI: IMPERMEABLE AMB CAPUTXA, MANTA TÈRMICA, MÓBIL AMB BATERIA CARREGADA, GUANTS, BUFF, BIDÓ O BIDONS (1l MÍNIM), RESERVA D'ALIMENT.

MATERIAL RECOMANABLE: SAMARRETA TÈRMICA, MALLES LLARGUES.

### 2. DISTÀNCIA TRAIL 26k

MATERIAL OBLIGATORI: IMPERMEABLE AMB CAPUTXA, MANTA TÈRMICA, MÓBIL AMB BATERIA CARREGADA, GUANTS, BUFF, BIDÓ O BIDONS (1l MÍNIM), RESERVA D'ALIMENT.

MATERIAL RECOMANABLE: SAMARRETA TÈRMICA, MALLES LLARGUES.

### 3. DISTÀNCIA SHORT 10k

MATERIAL OBLIGATORI: IMPERMEABLE AMB CAPUTXA, MANTA TÈRMICA, MÓBIL AMB BATERIA CARREGADA, BIDÓ O BIDONS (0,5l MÍNIM), RESERVA D'ALIMENT.

MATERIAL RECOMANABLE: GUANTS, BUFF.

### 4. SERRA D'ENSIJA 21k

ACTUALITZACIÓ DIVENDRES NIT.